



## Richig essen lernen: Kinder unter 3 Jahren in der Kita

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

**Ziel** Kleinkinder beim Essen-lernen unterstützen und fördern

**Dauer** 3 Stunden/4 UE

**Inhalt** Lernen am Esstisch mit gesunder Kost

- Ernährungsempfehlungen für Kinder von 1 - 3 Jahren
- Essen-lernen und Geschmacksbildung
- Gefahrenquellen ausschalten
- Selbständigkeit unterstützen
- Speiseplangestaltung
- Erziehungspartnerschaft

**Zielgruppe** Erzieherinnen

**Durchführung** Vortrag & Gespräch & Übungen

**Voraussetzung** Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen d.jost@lrabb.de .

**Teilnehmerzahl** mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/110](http://www.eb-gs.de/display-angebot/110) gefunden.  
Erstellt am 29.1.2026*